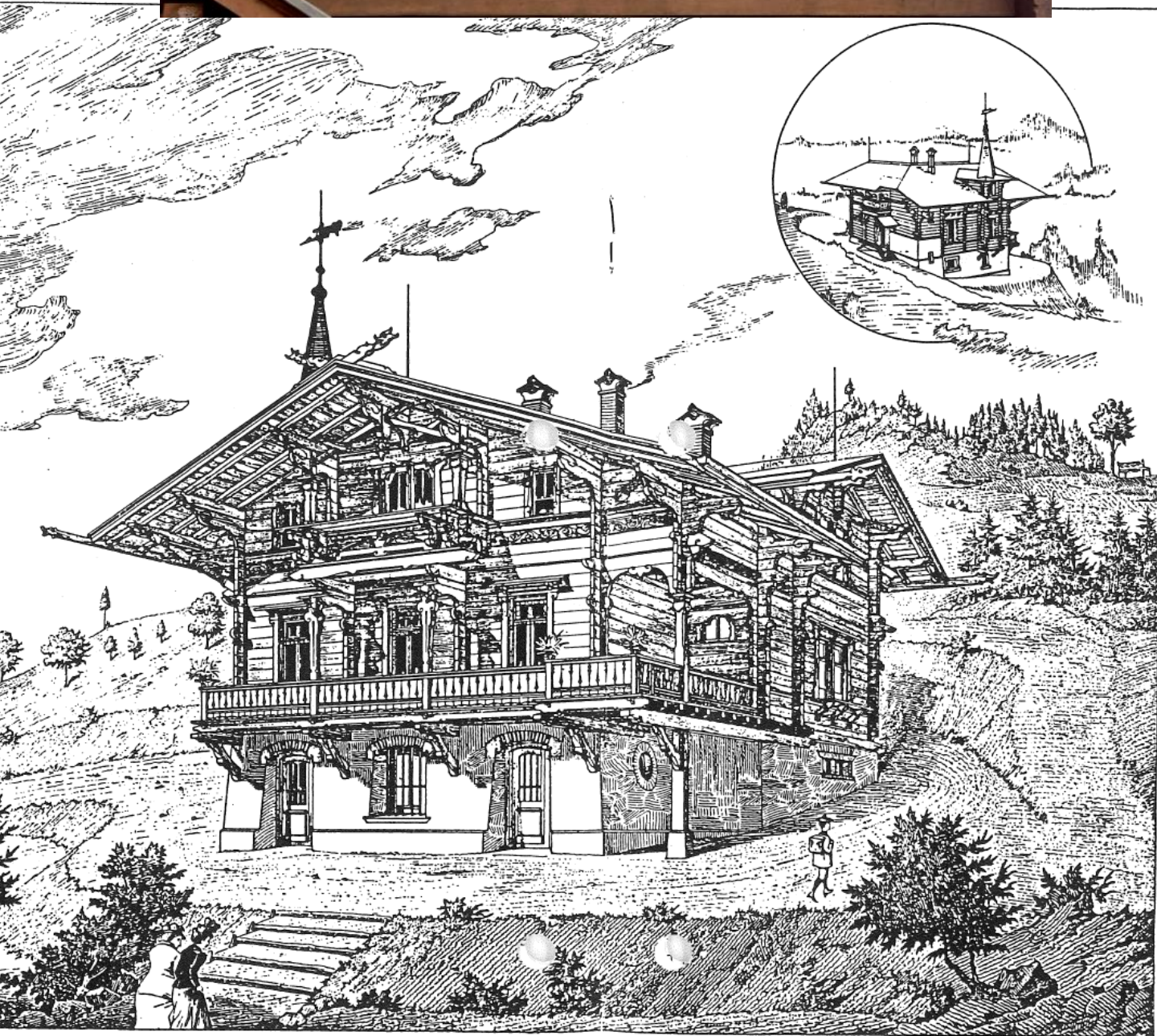


# Essen in der Hölzliburg

Forstersteig 14, 8044 Zürich



## Ablauf:

ab 18:00 Apero

19:00 spielerische Einteilung der Essgruppen à 4 – 8 Leuten welche an 4 - 5 verschiedenen Orten essen.

19:30 Essen

ca. 21:00 Nachtisch

**Der Erlös der Essen geht vollständig an eine wohltätige Organisation. Alle können ihren Beitrag selbst bestimmen und in bar in eine Kasse legen (keine Kreditkarten)**

## *Daten und begünstigte Organisationen:*

18. Januar 2020 Kinderheim Casa de Copii

21. März 2020 Mine-Ex

16. Mai 2020 End-Polio-now

## Aktualisierungen und neue Daten:

<https://drive.google.com/drive/folders/1WwwHymo8OF71YoUbKYMjCKJAASntLteR?usp=sharing>





Das Essen wird vom Gastgeber und von freiwilligen Helfern zubereitet, resp. vereinzelt bei Tibits bestellt.

Bitte bei den einzelnen Daten doodeln um sich als Gast einzuschreiben oder sich als Helfer zu melden. Helfer sollten 3 Stunden vor dem Anlass eintreffen, ausser am 18. Januar, dann reichen 1½ Stunden.



**18. Januar 2020**

## **Zugunsten von *Kinderheim Casa de Copii, Rumänien***

<https://www.schrittederhoffnung.ch/>

Im Kinderheim Casa de Copii in Daia, Rumänien, leben rund 25 Kinder und Jugendliche im Alter von 3 bis 20 Jahren. Die meisten Kinder werden durch das Jugendschutzamt in die Obhut des Kinderheims gegeben.

Das Kinderheim wird seit einigen Jahren durch den Rotary Club Zürich Zoo unterstützt



**Menu, vegetarisch** geliefert von Tibits ([www.tibits.ch](http://www.tibits.ch))

Dörrbohnsalat mit Baumnüssen & Korianderdressing  
Federkohl-Granatapfel Taboulé  
Linsensalat mit Gemüsewürfeln & Schnittlauch  
Orechiettesalat mit Tofu, Oliven & Tomaten  
Jalapeños - mit Sauerrahm gefüllte Chilischoten  
Calzone Piccolo mit Pilzen, Peperoni, Tomaten & Mozzarella  
Kartoffel-Marroni Ragout  
Rotes Sauerkraut

Passionsfruchtcrème

**Registrierung als Gast (maximal 23):**

<https://doodle.com/poll/ctzdmemws2it2ne>

**Registrierung als Helfer (4):**

<https://doodle.com/poll/3txe2thn73erpzwr>

## 21. März 2020

### Zugunsten von *Mine-Ex*

<https://www.mine-ex.ch>

Personenminen sind billig und schrecklich wirksam. Daher werden sie immer noch eingesetzt - trotz Restriktionen des humanitären Völkerrechtes. Zu gleich schlimmen Verletzungen führen auch nicht explodierte Teile von Streubomben und anderer Munition. Und so sind jährlich mehrere tausend Opfer zu beklagen, von denen 2/3 Prothesen benötigen. Bei Kindern müssen diese alle 6 - 12 Monate und bei Erwachsenen alle 2 - 4 Jahre ersetzt werden.

Die drei Schweizer Rotary Distrikte haben die mine-ex-Stiftung Rotary CH/FL gegründet, um Opfern von Minen und Blindgängern mit Prothesen zu helfen.



#### Menu:

Sellerie-Vanille-Suppe  
Coq au vin, Kartoffelstock, Salat  
Tiramisu

Registrierung als Gast (maximal 23):

<https://doodle.com/poll/ri2qqxt8h8gv65ni>

Registrierung als Helfer (5):

<https://doodle.com/poll/tnc239ui3x257c25>

16. Mai 2020

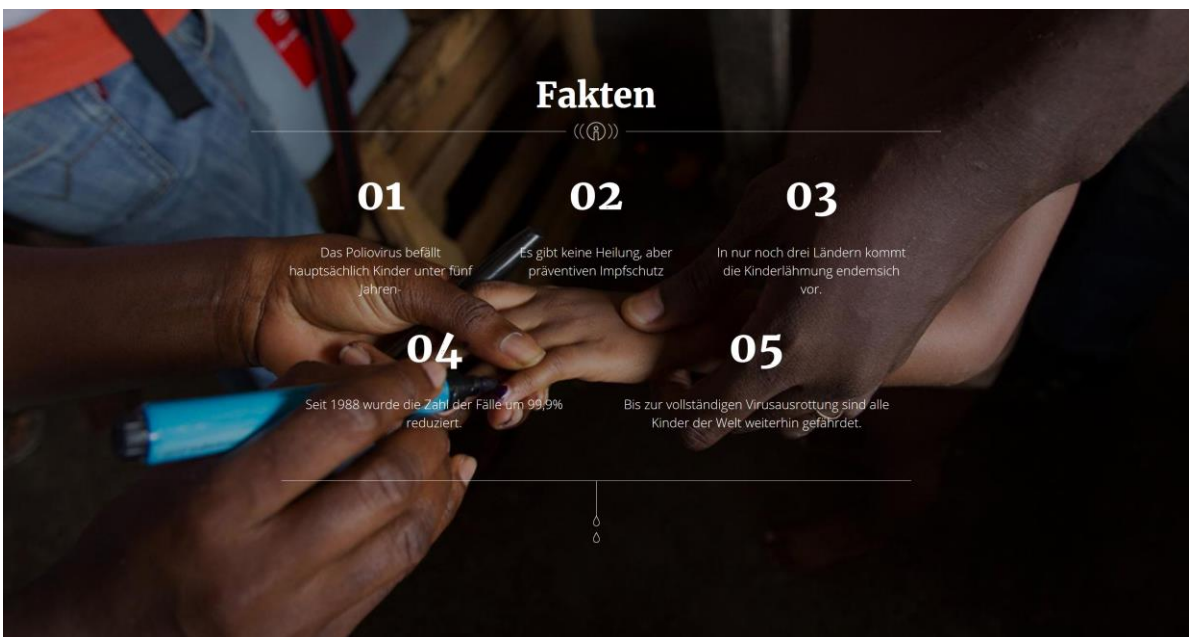
## Zugunsten von *End-Polio-now*

<https://www.endpolio.org/de>

Die **Poliomyelitis**, oft auch kurz **Polio**, deutsch **Kinderlähmung** genannt, ist eine von Polioviren vorwiegend im Kindesalter hervorgerufene Infektionskrankheit. Sie befällt Motoneurone und bleibt in einer großen Anzahl der Fälle symptomlos, kann jedoch auch zu schwerwiegenden, bleibenden Lähmungen führen. Diese betreffen häufig die Extremitäten. Der Befall der Atemmuskulatur ist tödlich. Auch Jahre nach einer Infektion kann die Krankheit wieder auftreten.

Das Virus wird durch persönlichen Kontakt übertragen und findet sich am häufigsten in kontaminiertem Wasser. Die Krankheit kann nicht geheilt werden, man kann jedoch eine Infektion mit einer Impfung verhindern.

Rotary und dessen Partner der globalen Polio-Initiative setzen diese Impfstoffe ein, um allen Kindern weltweit einen Impfschutz zu gewähren. Bisher erhielten 2,5 MILLIARDEN Kinder die Immunisierung. Das Ziel ist es, Polio weltweit ganz auszurotten.



### Menu (vegan):

Algen-Auflauf

Linsen-Dahl mit geräuchertem Tofu und Gemüse

Basmati-Reis

Waldmeistertorte (*Galium odoratum*)

### Registrierung als Gast (maximal 23):

<https://doodle.com/poll/z6ahsr8qqgef3r8u>

### Registrierung als Helfer (5):

<https://doodle.com/poll/76kevmv8q3ukkm5>